



## Macht in Liebesbeziehungen

Macht kann sich in Liebesbeziehungen in Form von Dominanz, Streit, aggressivem Verhalten bis hin zu Gewalt zeigen.

Neben dem destruktiven Anteil besitzt Macht jedoch auch ein wertvolles Potential. Dieses gilt es zu entdecken.

Im Vortrag geht es darum aufzuzeigen, was Macht Paaren ermöglicht, wie sie Paare in ihrer Beziehung behindert und wie sie Paare begrenzt.

Macht setzt den Zugang zu Ressourcen voraus und wird nur dann zu einer negativen Erfahrung, wenn diese zu negativen Zwecken und gegen den anderen verwendet wird.

Ziel des Vortrages ist es aufzuzeigen, wie Unterschiede im Paar als Machtressourcen verstanden und für die Entwicklung der Paarentwicklung eingesetzt werden können.

Grundlagen bilden systemische und transaktionsanalytische Konzepte, verbunden mit Kommunikations- und Körperübungen.

### **Zielgruppe:**

Interessierte Frauen, Männer und Paare

### **Leitung:**

Patricia Matt, leitet das Institut für Coaching & Supervision, Paar - & Sexualberatung in Schellenberg

**Wann:** Donnerstag, den 28.01.2021 19.30-21.00 Uhr

**Kosten:** 25 CHF

**Anmeldung:** bis 26.01.2021, [patricia.matt@gmx.li](mailto:patricia.matt@gmx.li), +41794786146

**Ort:** Buchhandlung Omni, St Luzistrasse 18, 9492 Eschen