



STEIN EGERTA



Wie die Seele zur Ruhe kommt

Verzeihen und versöhnen als Paar



Erwachsenenbildung Stein Egerta Anstalt
In der Steinegerta 26, Postfach 38
9494 Schaan, Liechtenstein
Telefon +423 232 48 22, Fax +423 232 48 31
info@steinegerta.li

Dienstag, 1. Dezember 2020

Erwachsenen.Bildung

Wie die Seele zur Ruhe kommt

Beginn/Dauer

Dienstag, 1. Dezember 2020,
19.30 bis 21.00 Uhr

Ort

Seminarzentrum Stein Egerta, Schaan

Referent/in

Patricia Matt

Kosten

CHF 20.-

Organisation

Stein Egerta / Anna De Rossi

Kriselt es in Paarbeziehungen, steht in der Regel der Konflikt im Vordergrund. Auf dem Weg zur Klärung des Konfliktes stellt sich immer wieder die wichtige Frage der Versöhnung. Kann ich dem Partner sein verletzendes Verhalten verzeihen oder möchte ich am Konflikt festhalten?

Kursziel

- Verzeihen und versöhnen als Wahl
- Vorwürfe in Wünsche verwandeln
- Beziehungsstress regulieren, Beziehungsressourcen aktivieren

Inhalt

Der Vortrag lädt ein, einen Spaziergang durch den Garten der Versöhnung zu machen. Basis ist das Leitermodell nach Porges sowie die Arbeit an inneren Haltungen. So werden kleine Schritte im Versöhnungsprozess ermöglicht.

Zielgruppe

Paare sowie alle Interessierten, die Versöhnung als Weg aus dem Beziehungsstress kennenlernen wollen.

Leitung

Patricia Matt leitet das Institut für Coaching & Supervision, Weiterbildung, Paar- & Sexualberatung in Schellenberg. Sie ist Lehrtrainerin in Transaktionsaktionsanalyse (TSTA-C), Supervisorin (BSO), Paar- und Sexualtherapeutin und Eidg. dipl. Psychosoziale Beraterin

