



Mehr Lust - Ein Kurs für Frauen

Der Kurs ist für neugierige Entdeckerfrauen gedacht, die in Aufbruchsstimmung sind und Neues über ihre sinnlich, erotische Lust für sich selbst und für Ihre Beziehung erfahren wollen.

Ein erfülltes Sexualleben gilt als tragendes Element von Partnerschaften. Die Realität zeigt jedoch, dass oftmals der eine will, aber die andere nicht. Die gute Nachricht: Eine lustvolle Sexualität ist lernbar. In diesem Seminar geht es darum die Freude am sexuellen Lernen wieder zu entdecken.

Folgende Fragestellungen verdeutlichen den inhaltlichen Rahmen des Kurses:

- Was unterscheidet Liebesbegehren von sexuellem Begehren?
- Was aktiviert Frauen ihre sexuelle Lust zu geniessen und ihr sexuelles Begehren zu kräftigen?
- Was kann dazu beitragen, dass es für beide zu befriedigenden und lustvollen Begegnungen kommt?

Im Zentrum stehen sexologische Inputs verbunden mit einfachen Wahrnehmungsübungen. Der geschützte fachlich fundierte Rahmen ermöglicht auf offene Fragen einzugehen.

Wann: 26.09.-27.09.2026 SA 10.00-18.00. SO 9.00-13.00

Wo: Britschenstrasse 41, 9493 Mauren

Kosten: CHF 300.– (bei max. 6 Frauen)

Leitung: Patricia Matt, Paar-& Sexualtherapeutin (DGfS), klinische Sexologin (ISI), Lehrende Transaktionsanalytikerin (TSTA-C),

Anmeldung: bis 10. September 2026 an patricia.matt@gmx.li

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung. Die unmittelbare Einzahlung der Rechnung dient als Anmeldebestätigung.