



Was die Liebe lebendig hält

Den eigenen Partner/die eigene Partnerin erotisieren lernen

Seminarnummer: 6145

Seminarleitung: Patricia Matt

Termin: 21.08.2026, 17:30 Uhr - 23.08.2026, 13:00 Uhr

Ziel des Seminars ist es, als Frau die weiblichen Fähigkeiten und als Mann die männlichen Fähigkeiten in Beziehung und Erotik zu stärken und in die Begegnung als Paar zu bringen. Dabei kommt es auf das Wissen der Partnerin/des Partners sowie auf die Fähigkeiten beider an, die Liebe lebendig zu halten:

- Wie erlebe ich mich als sexuelle Frau, als sexueller Mann?
- Was weiß ich über Sexualität und welches Update brauche ich heute?
- Zeigen wir einander Zärtlichkeit, Lust und Respekt?
- Wie gelingt es uns im Alltag, zärtlich und erotisch zu sein und entsprechende Augenblicke zu gestalten?
- Wie setzen wir uns mit unseren unterschiedlichen Bedürfnissen, sexuellen Fantasien und Wünschen auseinander?

Im Seminar geht es darum, wahrzunehmen, was in unserer Liebe angenehm ist, zu reflektieren, was wir beibehalten wollen, was es Neues zu entdecken gibt. Wir erforschen miteinander Wege, um eine lebendige Beziehung und Sexualität zu leben.

Im Seminar wird sowohl mit allen Paaren, wie auch getrennt in Frauen und Männergruppen gearbeitet.

Hinweis

Die Seminare „Guter Sex – trotz Liebe“ und „Was die Liebe lebendig hält“ ergänzen sich. Sie können einzeln oder fortlaufend besucht werden, in welcher Reihenfolge, entscheiden die Paare selbst. Das jeweils fehlende Seminar kann auch im kommenden Jahr besucht werden. Die kontinuierliche Teilnahme ermöglicht, bestehende Paarthemen zu vertiefen.

Alle Seminare mit Patricia Matt
im Odenwald-Institut finden Sie hier ►►►

