



Sex, Herz, Bindung und Skript

Ein Selbsterfahrungskurs mit besonderen Aussichten

In der Liebe spielen die 3 Dimensionen von Bindung, Liebesbegehren und sexuellem Begehren eine wichtige Rolle.

Hinter jeder Dimension stehen andere Bedürfnisse, die unbewusst als emotionaler Motor die gemeinsamen Konflikte steuern.

Die daraus entstehenden Beziehungsmuster sind bewusstseinsfähig und individuell, sowie im Paar veränderbar.

Folgende Fragen sind im Kurs handlungsleitend:

Welche Rolle spielt das Dreieck von Sex, Herz und Bindung in Eurem Beziehungsleben?

Welche Dimension gelingt Euch gut?

Was erlebt Ihr als leidvolle Aspekte?

Was kann eine erfüllte emotionale und sinnliche Intimität in Eurer Beziehung beleben?

Im Seminar geht es darum, eine sich gegenseitig Halt gebende, liebevolle und sinnliche Beziehungsqualität im Alltag zu stärken.

Bestehende Schutzstrategien wollen verstanden, neue Wege individuell und als Paar erforscht werden.

Ich verbinde im Kurs TA-Konzepte mit bindungstheoretischen, sexologischen und körpertherapeutischen Ansätzen.

Interessierte Frauen, Männer und Paare sind willkommen!

Wann: 14.08.-16.08.2026, FR: 17.30 -SO: 13.00 Uhr

Wo: Britschenstrasse 41, FL 9493 Mauren

Kosten: 300 CHF pro Teilnehmer/in;

Anmeldung: bis 08.08.2026 an patricia.matt@gmx.li

Leitung: Patricia Matt, Lehrende Transaktionsanalytikerin TSTA-C
Klinische Sexologin (ISI), Sexualtherapeutin (DGfS)