



Kongresstitel: Ich und Wir in Resonanz zur Welt

Ich-Du-Wir

Begegnungsräume als Paar schaffen !

«Wir haben unsere Liebe verloren. Es verbindet uns zu viel um uns zu trennen, andererseits zu wenig, um zusammen zu bleiben.»

Paare sind mit wandelnden Herausforderungen in unterschiedlichen Entwicklungsphasen konfrontiert, mit Alltagsproblemen und Krisen.

Im emotionalem Gleichgewicht, kann das Paar die Herausforderungen sowohl mit einem Gefühl der Zugehörigkeit, als auch mit der Möglichkeit zu Weiterentwicklung und Wachstum meistern.

Im WS geht es darum in 3 Schritten zu erforschen, wie Paare ihren Ich-, Du- und Wir Raum lebendig, leicht und liebevoll miteinander verbunden gestalten können. Die Dimensionen von Bindung-Liebe-Sexualität im Umgang mit unterschiedlichen Bedürfnissen und den daraus entstehenden Erwartungen, Ängsten, Befürchtungen und Risiken werden intensiv beleuchtet.

Auf dem Hintergrund der TA, der emotionsfokussierten Paarberatung und klinischen Sexologie erwartet Dich eine spannende Reise mit verschiedenen Inputs und Übungen im Dialog mit Geben und Nehmen, im Ich-, Du- und Wir-Raum.

Wann: Freitag, 15.05.26; 11.30 – 13.00 Uhr

Wo: 50. DGTA Kongress, Kongresshalle in Lindau

Anmeldung : dgta-kongressbuero@dgta.de

Leitung: Patricia Matt, Lehrende Transaktionsanalytikerin (TSTA-C), Klinische Sexologin, Paar- & Sexualtherapeutin