## Auf der Suche nach dem unbewussten Lebensplan
## Eine Chance zur Neuausrichtung

Jeder Mensch hat einen unbewussten Lebensplan. Er äussert sich in der Art wie wir Beziehungen gestalten, wie wir Entscheidungen treffen, wie wir unsere Sexualität leben oder wie wir an Probleme herangehen.

Manche Aspekte des individuellen Lebensplanes können uns bei unserer persönlichen oder professionellen Entwicklung im Wege stehen.
Ein Schwerpunkt im Seminar ist bestehende Blockaden zu entdecken, mit dem Ziel neue Lösungsansätze zu entwickeln und Anregungen für kreative Beziehungsgestaltung mitzunehmen.
Handlungsleitend sind Konzepte der Transaktionsanalyse sowie das Zürcher Ressourcenmodell.

**Methoden:** Theorieinputs, Kommunikationsübungen, Arbeit mit Bildern, Körperarbeit.

**Zielgruppe:** Frauen, Männer und Paare, die privat und beruflich die Weichen neu stellen und klarere Entscheidungen treffen wollen.
Der Kurs kann als Selbsterfahrungseinheit im Rahmen der Weiterbildung zum Transaktionsanalytiker/In angerechnet werden.

| | |
|---|---|
| **Daten:** | 26./27.11.2022 SA.:10.00-19.00, SO.: 09.00 -15.00 Uhr, |
| **Wo:** | Hinterschloss 12, FL 9488 Schellenberg |
| **Kosten:** | 320 CHF pro Person |
| **Anmeldung:** | bis 20.11.2022 an patricia.matt@gmx.li |
| **Leitung:** | Patricia Matt, Lehrtrainerin in Transaktionsanalyse TSTA – C Paar-& Sexualtherapeutin(DGfS), Supervisorin BSO |