



STEIN EGERTA



Wir freuen uns, Sie zu begrüßen!



Erwachsenenbildung Stein Egerta Anstalt
In der Steinegerta 26, Postfach 38
9494 Schaan, Liechtenstein
Telefon +423 232 48 22, Fax +423 232 48 31
info@steinegerta.li

Sich und andere besser verstehen

101 Grundlagenkurs in Transaktionsanalyse

Mittwoch, 27. Oktober 2021

Erwachsenen.Bildung

Sich und andere besser verstehen

Beginn

Mittwoch, 27. Oktober 2021,
18.30 bis 21.30 Uhr

Dauer

4 Mittwochabende (27. Okt., 03., 10. und
17. Nov. 2021)

Ort

Praxis Patricia Matt, Schellenberg

Referent/in

Patricia Matt

Kosten

CHF 450.-

Mitbringen

Notizblock und Stifte

Organisation

Stein Egerta / Anna De Rossi

Mit der Transaktionsanalyse (TA) liefert die Psychologie ein Konzept, das die menschliche Persönlichkeitsstruktur erklärt. Dieser Kurs ist weltweit als offizieller 101-Einführungskurs in die Transaktionsanalyse anerkannt und berechtigt Interessierte zur Teilnahme an weiteren Lehrgängen.

Kursziel

Ziel ist es, Menschen anhand der TA zu ermöglichen, ihre Wahrnehmung zu reflektieren, zu ergründen und gegebenenfalls zu ändern. Durch die Transaktionsanalyse wird eine Theorie zur Persönlichkeit gegeben und wie Menschen sich in bestimmten Zusammenhängen verhalten. Dies trägt entscheidend dazu bei, Kommunikationsstörungen auf den Grund zu gehen, Konflikte zu begreifen und zu lösen. Erkenntnisse aus der Persönlichkeitsanalyse, Beziehungsanalyse und Gruppendynamik fliessen mit ein.

Inhalt

Praxisbeispiele erleichtern den Zugang zu den wesentlichen Sichtweisen der Transaktionsanalyse. Durch Kommunikations- und Körperübungen wird die eigene Beziehungsgestaltung in der Familie, in der Partnerschaft oder im Beruf verstehbar. Der persönliche Handlungsspielraum wird durch aufgezeigte Interventionsmöglichkeiten erweitert.

Leitung

Patricia Matt ist Lehrtrainerin in Transaktionsanalyse (TSTA-C) und Supervisorin (BSO). Sie leitet das Institut für Coaching, Supervision und Weiterbildung.