



STEIN EGERTA



Wir freuen uns, Sie zu begrüßen!



Erwachsenenbildung Stein Egerta Anstalt
In der Steinegerta 26, Postfach 38
9494 Schaan, Liechtenstein
Telefon +423 232 48 22, Fax +423 232 48 31
info@steinegerta.li

Sich und andere besser verstehen

Einblick in die Möglichkeiten der Transaktionsanalyse

Mittwoch, 20. Oktober 2021

Erwachsenen.Bildung

Sich und andere besser verstehen

Beginn/Dauer

Mittwoch, 20. Oktober 2021,
19.00 bis 21.00 Uhr

Ort

Praxis Patricia Matt, Schellenberg

Referent/in

Patricia Matt

Kosten

CHF 30.-

Organisation

Stein Egerta / Anna De Rossi

Wer bin ich? Welche Themen bestimmen mein Leben? Wie vertrete ich mich in Partnerschaft, Familie und Beruf? Viele solcher Fragen beschäftigen uns. Die Transaktionsanalyse ist eine psychologische Betrachtungsweise, die darauf eine Antwort gibt. Sie befähigt Menschen, ihr eigenes Denken, Fühlen und Handeln besser zu verstehen.

Kursziel

Diese Einführung gibt den Teilnehmenden einen ersten Einblick in die Sichtweisen und Grundüberzeugungen der Transaktionsanalyse. Im Zentrum stehen Fallbeispiele und Kommunikationsübungen anhand des Strokemodells. Aspekte der eigenen Beziehungsgestaltung in Familie, Partnerschaft, aber auch im Beruf werden dadurch verstehbar. Impulse für die Erweiterung des eigenen Handlungsspielraums werden gesetzt.

Inhalt

Transaktionsanalyse, was ist das überhaupt? Der Einstiegsabend gibt Einblick in den weiterführenden zertifizierten 101-Einführungskurs der Transaktionsanalyse.

- Überblick
- Klärung und Kennenlernen von Transaktionen, Strokes, Gestaltung der Zeit

- Antreiber, Grundeinstellungen, Ursprung
- Lebensskripte

Leitung

Patricia Matt ist Lehrtrainerin in Transaktionsanalyse (TSTA-C) und Supervisorin (BSO). Sie leitet das Institut für Coaching, Supervision und Weiterbildung.