



## **Sex Herz, Beziehung und Skript Ein Selbsterfahrungskurs mit besonderen Aussichten**

In jedem Menschen gibt es Lebensmuster, sexuelle Vorlieben und Beziehungsbedürfnisse, die zum Teil unbewusst sind, jedoch das private und das professionelle Leben bestimmen können.

Diese Beziehungsmuster sind bewusstseinsfähig und damit selbstbestimmt veränderbar. Sich in der eigenen Sexualität sicher, wohl und frei zu fühlen ist lernbar.

Folgende Fragen sind handlungsleitend:

Welche Rolle spielt das Dreieck von Sex, Herz und Bindung in deinem Beziehungsleben?

Was ist das Gute daran?

Was erlebst du als limitierende, leidvolle Aspekte?

Was hilft eine lustvolle, sinnliche und erotische Intimität in deiner Beziehung zu leben?

Im Kurs geht es darum Themen aus der Herkunftsfamilie zu erkennen und anzunehmen. Limitierende Muster, die dadurch in Paar- und Arbeitsbeziehungen gepflegt werden, können verstanden erkannt und neue Handlungsmöglichkeiten individuell entwickelt werden.

**Wann:** 20.08.-22.08.2021, FR: 17.00 -SO: 13.00 Uhr

**Wo:** Hinterschloss 12, FL 9488 Schellenberg

**Kosten:** CHF 320; Übernachtung ist gegen Aufpreis im Institut möglich

**Anmeldung:** bis 15.08.2021 an [patricia.matt@gmx.li](mailto:patricia.matt@gmx.li)

**Leitung:** Patricia Matt, Lehrende Transaktionsanalytikerin TSTA-C  
Klinische Sexologin (ISI), Sexualtherapeutin (DGfS)