



STEIN EGERTA



Wir freuen uns, Sie zu begrüßen!



Erwachsenenbildung Stein Egerta Anstalt
In der Steinegerta 26, Postfach 38
9494 Schaan, Liechtenstein
Telefon +423 232 48 22, Fax +423 232 48 31
info@steinegerta.li

Macht in der Partnerschaft

Beziehungsressourcen aktivieren

Mittwoch, 15. September 2021

Erwachsenen.Bildung

Macht in der Partnerschaft

Beginn

Mittwoch, 15. September 2021,
19.30 bis 21.00 Uhr

Dauer

3 Mittwochabende (15., 22. und 29. Sept.)

Ort

Praxis Patricia Matt, Schellenberg

Referent/in

Patricia Matt

Kosten

CHF 150.-

Organisation

Stein Egerta / Anna De Rossi

Macht kann sich in der Partnerschaft in Form von Dominanz, Streit, aggressivem Verhalten bis hin zu Gewalt zeigen. Neben dem destruktiven Anteil besitzt Macht auch wertvolles Potenzial. Dieses gilt es zu entdecken und zu nutzen.

Kursziel

Es wird aufgezeigt, was Macht in Partnerschaften ermöglicht, wie sie Paare in ihrer Entwicklung behindern kann und wie sie Paaren Grenzsetzungen abverlangt. Macht setzt den Zugang zu Ressourcen voraus. Sie wird zu einer negativen Erfahrung, wenn sie gegen den anderen verwendet wird.

Inhalt

Die Teilnehmenden lernen anhand von Theorieinputs und Kommunikationsübungen, wie Paare sich in Machtspiele verstricken können und wie es ihnen gelingt, aus unguten Beziehungsmustern auszusteigen.

- Unterschiede innerhalb der Paarbeziehung als Machtressourcen verstehen
- Ungute Beziehungsmuster zwischen Individuen wahrnehmen
- Macht positiv für die Entwicklung in der Partnerschaft einsetzen

Leitung

Patricia Matt leitet das Institut für Coaching & Supervision, Weiterbildung, Paar- & Sexualberatung in Schellenberg. Sie ist Lehrtrainerin in Transaktionsaktionsanalyse (TSTA-C), Supervisorin (BSO), Paar- und Sexualtherapeutin und Eidg. dipl. Psychosoziale Beraterin.