



## Mann Sein und Pornokonsum

### Kurs für Männer

Pornokonsum ist für viele (Männer) zu einem Alltag geworden.

Das Internet ermöglicht einen raschen, kostenlosen Zugriff zu einer grossen Bandbreite von erotischen Szenerien, welches gerade auch in Coronazeiten noch intensiver genutzt wird.

-Wie geht es mir mit meinem Pornokonsum?

-Was macht das mit meiner Sexualität?

-Was ist ein stimmiger Weg für mich?

-Was ist ein stimmiger Weg für uns als Paar?

Ziel dieses online Kurses ist die Reflektion meiner Sexualität als Mann. Es geht darum, Möglichkeiten, die mir Pornografie eröffnet, aber auch Grenzen und Beeinträchtigungen zu erkennen.

**Wann:** .Dienstag, 12.01./19.01./26.01.2021 19.30- 20.30 Uhr

**Wo:** online

**Kosten:** 150 CHF ;

**Anmeldung:** bis 10.01.2021 an [patricia.matt@gmx.li](mailto:patricia.matt@gmx.li)

**Leitung:** Patricia Matt, Lehrende Transaktionsanalytikerin (TSTA-C)  
Klinische Sexologin, Paar- & Sexualtherapeutin