



Im Bilde sein

Haus Gutenberg

Bildung | Seminare

Burgweg 8, 9496 Balzers

Telefon +423 388 11 33

gutenberg@haus-gutenberg.li

www.haus-gutenberg.li

Das Haus der Liebe mit frischem Schwung einrichten Standortbestimmung für Paare

Leitung: Patricia Matt

Samstag, 21. November, 9 bis 17 Uhr



Viele Paare kennen im Verlauf ihrer Beziehung Phasen von Verliebtheit und Zugehörigkeit, aber auch Stillstand, Skepsis und Fragen: Wo stehen wir heute? Wo wollen wir hin? Gehen wir gemeinsam? Ziel des Kurses ist ein Beziehungscheck.

Es geht darum, Denk- und Erlebisanstöße für die Partnerschaft zu gewinnen, um wieder eine tiefe Nähe und sinnliche Intimität erleben zu können. Blickwinkel können sein: Was mochte ich an meinem Partner, als ich ihn kennen gelernt habe? Wie erleben wir heute unsere Beziehung - wie erleben wir heute unsere Sexualität? Was sind unsere Stolpersteine? Was gelingt uns gut?

Methodik: Kommunikations- und einfache Körperübungen als Paar, achtsamer Austausch im Plenum, Beziehungsprofil als Paar entwickeln, die Beziehungsressourcen stärken, Beziehungsstress regulieren.

Um am Kurs teilzunehmen ist nicht die Länge der Partnerschaft wichtig, sondern das Interesse am Partner, an der Partnerin und an einem gemeinsamen Wachstum. Das Haus der Liebe im Alltag mit frischem Schwung zu beleben, das ist unser Ziel.



**Patricia Matt, Paar- und Sexualberaterin, Coach, Supervisorin.
Transaktionsanalyse, Feldenkrais. www.patriciamatt.li**

Beitrag

CHF 350.- pro Paar (inkl. Mittagessen)

Anmeldung

Anmeldung unter www.haus-gutenberg.li/Veranstaltungen, per E-Mail (gutenberg@haus-gutenberg.li) oder per Telefon (+423 388 11 33) erforderlich.