



Stress in der Partnerschaft – ein Beziehungskiller?

Erlebt ein Partner (oder beide) Stress, so führt dies oft zu einem erhöhten Konfliktniveau in der Beziehung. In der Folge erlebt das Paar weniger gemeinsame positive Erfahrungen, das Wir – Gefühl wird geschwächt. Vielleicht gelingt es dem Paar im Alltag ein gutes, lösungsorientiertes Team zu bleiben, der Umgang miteinander wird jedoch kontinuierlich oberflächlicher.

Oft erlebt sich das Paar als weniger interessiert, weniger offen füreinander, weniger sich gegenseitig lobend. Stattdessen zeigt sich vermehrt kritische, sarkastische, provokative abwertende oder gar verächtliche Kommunikation. Eine allgemeine Unzufriedenheit macht sich breit.

Ziel des Vortrages ist es Stress in der Partnerschaft besser zu verstehen und für die Entwicklung eines neuen Wir – Gefühles zu nutzen.

Inhalte des Vortrages:

- Informationen über Auswirkungen von Stress in der Partnerschaft
- chronischer Stress als Beziehungskiller
- emotionales Abdating als ein Lösungsansatz

Zielgruppe:

Alle die Stress in der Partnerschaft als Entwicklungsmöglichkeit positiv nutzen wollen

Leitung:

Patricia Matt, leitet das Institut für Coaching & Supervision, Paar - & Sexualberatung in Schellenberg.

Wann: Montag, den 21.09.2020 19.30-21.00 Uhr

Kosten: 20 CHF

Anmeldung: bis 20.09.2020, patricia.matt@gmx.li, 0041794786146