



Was Liebe und Sexualität lebendig hält

Im Seminar geht es darum wahrzunehmen, was in unserer Liebe angenehm ist, zu reflektieren, was wir beibehalten wollen, zu entdecken was es Neues braucht.

Folgende Fragen begleiten uns durch das Seminar:

- Wie erlebe ich mich als sexuelle Frau – als sexueller Mann, wie erleben wir uns als Paar?
- Wie gelingt es uns im Alltag zärtlich und erotisch zu sein und entsprechende Augenblicke zu gestalten?
- Wie setzen wir uns mit unseren unterschiedlichen Bedürfnissen, sexuellen Fantasien und Wünschen auseinander?

Anhand von Körper- und Kommunikationsübungen im Paar erforschen wir Wege einer lebendigen Beziehung.

Wann: 18.07./19.07.2020, SA: 10.00-18.30 Uhr, SO: 9.00-16.00 Uhr

Wo: Hinterschloss 12, FL 9491 Schellenberg

Kosten: CHF 420 pro Paar; (Max. 4 Paare)
Übernachtung ist gegen Aufpreis im Institut möglich

Anmeldung: bis 10.07.2020 an patricia.matt@gmx.li

Leitung: P. Matt, Lehrende Transaktionsanalytikerin TSTA-C
Klinische Sexologin, Paar- & Sexualtherapeutin