



Ein Spaziergang im Garten der Versöhnung Beziehungsressourcen aktivieren

Kriselt es in Paarbeziehungen, steht in der Regel der Konflikt im Vordergrund. Auf dem Weg zur Klärung des Konfliktes stellt sich die wichtige Frage der Versöhnung. Kann ich dem Partner ein mich verletzendes Verhalten verzeihen oder möchte ich am Konflikt festhalten?

- Wie können schwierige Beziehungsmuster verstanden und verändert werden?
- Was ist uns als Paar gut gelungen und kann uns als Ressource dienen?
- Welche inneren Haltungen und Rituale ebnen uns den Weg in die Versöhnung?

Im Seminar lade ich Euch ein, mit mir einen Spaziergang im Garten der Versöhnung zu machen. Basis ist das Leitermodell nach Porges, sowie die Arbeit an inneren Haltungen. So werden kleine Schritte im Versöhnungsprozess ermöglicht.

Wann: Abendkurs: 13.07./14.07./15.07.2020 19.00 Uhr – 21.30 Uhr
Wo: Hinterschloss 12, 9488 Schellenberg
Kosten: CHF 300 pro Paar
Anmeldung: bis 10.07.2020 an patricia.matt@gmx.li
Leitung: Patricia Matt, Lehrtrainerin in Transaktionsanalyse TSTA-C, Paar- & Sexualtherapeutin (DGfS), Supervisorin BSO