



Ein Spaziergang im Garten der Versöhnung Beziehungsressourcen aktivieren

Kriselt es in Paarbeziehungen, steht in der Regel der Konflikt im Vordergrund. Auf dem Weg zur Klärung des Konfliktes stellt sich die wichtige Frage der Versöhnung. Kann ich dem Partner ein mich verletzendes Verhalten verzeihen oder möchte ich am Konflikt festhalten?

- Wie können Veränderungsprozesse angegangen werden?
- Wie plant man sie?
- Welche inneren Haltungen und welche konkreten Schritte braucht es?

Im Seminar lade ich Euch ein, mit mir einen Spaziergang im Garten der Versöhnung zu machen. Basis ist das Leitermodell nach Porges, sowie die Arbeit an inneren Haltungen. So werden kleine Schritte im Versöhnungsprozess ermöglicht.

Wann: Freitag 10.07.2020 - Sonntag 13.07.2020
Wo: Hinterschloss 12, 9488 Schellenberg
Kosten: CHF 450 pro Paar
Anmeldung: bis 03.07.2020 an patricia.matt@gmx.li
Leitung: Patricia Matt, Lehrtrainerin in Transaktionsanalyse TSTA-C, Paar- & Sexualtherapeutin (DGfS), Supervisorin BSO