



# Gemeinsam den Orgasmus geniessen Ein Seminar für Paare

Freitag, 28. Februar  
bis Sonntag, 01. März 2020



Die eigene Sexualität zu geniessen und lustvolle Orgasmen zu erleben ist lernbar. Vergleichbar ist dies mit dem Erlernen eines Musikinstrumentes. Die Töne sind zwar vorhanden, sie werden jedoch erst dann zur Melodie, wenn ich sie beherrsche und rhythmisch verbinde. Miteinander vierhändig Klavier zu spielen braucht eine andere Koordination als zweihändig zu spielen.

Wie gestalten wir als Paar den gemeinsamen Orgasmus?  
Kommen wir nacheinander, kommt einer/eine gar nicht?  
Was wollen wir miteinander neu erforschen?

Im Kurs geht es darum Wissen aufzufrischen und Unsicherheiten achtsam aufzugreifen. Theoretische Inputs bieten fundiertes Wissen über männliche-, weibliche- und Paarsexualität. Konkrete Übungen als Paar im geschützten Rahmen lassen die Freude am gemeinsamen Geniessen aufleben. Die Lust den eigenen Partner zu erotisieren wird geweckt.

Diese Paarselbsterfahrungsseminar bietet Ihnen eine gute Gelegenheit, Ihre eigene Paarkultur zu verstehen, sie anzunehmen, und Ihre erotische Kompetenz zu stärken.

**Wann:** Freitag, 28. Februar um 17.00 h bis  
Sonntag, 01. März 2020 um 13.00 h

**Wo:** Hinterschloss 12, 9488 Schellenberg

**Kosten:** CHF 490.- pro Paar (Max. 8 Paare)

**Leitung:** **Patricia Matt**  
Paar- & Sexualtherapeutin  
Lehrtrainerin in Transaktionsanalyse (TSTA – C)  
**Patrick R. Afchain**  
Sozialpädagoge HFS  
Zen-Lehrer / Coach

**Anmeldung:** bis 23. Februar 2020 an [patricia.matt@gmx.li](mailto:patricia.matt@gmx.li)

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung. Die unmittelbare Einzahlung der Rechnung dient als Anmeldebestätigung.

**Patricia Matt**  
Transaktionsanalyse, Coaching & Supervision  
Paar- & Sexualberatung

Hinterschloss 12  
FL-9488 Schellenberg  
+41 79 478 61 46  
[patricia.matt@gmx.li](mailto:patricia.matt@gmx.li)  
[www.patriciamatt.com](http://www.patriciamatt.com)

**Patrick R. Afchain**  
Sozialpädagoge FH  
Zen-Lehrer / Coach

Mädliweg 10  
CH-9470 Werdenberg  
+ 41 79 333 28 61  
[info@zen.li](mailto:info@zen.li)  
[www.zen.li](http://www.zen.li)