



## Ein Spaziergang im Garten der Versöhnung Beziehungsressourcen aktivieren

### Abendkurs für Paare

Kriselt es in Paarbeziehungen, steht in der Regel der Konflikt im Vordergrund. Auf dem Weg zur Klärung des Konfliktes stellt sich die wichtige Frage der Versöhnung. Kann ich dem Partner ein mich verletzendes Verhalten verzeihen oder möchte ich am Konflikt festhalten?

- Wie können schwierige Beziehungsmuster in Liebe und Sexualität verstanden und verändert werden?
- Welche neuen Kommunikationsweisen unterstützen uns dabei?
- Welche inneren Haltungen und Rituale ebnen uns den Weg Verzeihenskompetenz als Beziehungsressource zu erfahren?

Im Abendkurs lade ich Euch ein, einen Spaziergang im Garten der Versöhnung zu machen. So können (alte) Verletzungen verabschiedet und liebevolle Beziehungsarten miteinander neu entdeckt werden. Handlungsleitend sind die Arbeit an inneren Haltungen anhand von Kommunikations- und Körperübungen auf dem Hintergrund der Transaktionsanalyse und einer traumasensiblen Arbeit mit Paaren., So können Brücken zueinander, die den Lebensalltag erleichtern miteinander gebaut werden.

**Wann:** Abendkurs: 03.05./17.05./31.05.2022 19.00 Uhr – 21.30 Uhr  
**Wo:** Hinterschloss 12, 9488 Schellenberg  
**Kosten:** CHF 300 pro Paar  
**Anmeldung:** bis 02.05.2022 an [patricia.matt@gmx.li](mailto:patricia.matt@gmx.li)  
**Leitung:** Patricia Matt, Lehrtrainerin in Transaktionsanalyse TSTA-C, Paar- & Sexualtherapeutin (DGfS), Supervisorin BSO