



## Unsere Vision als Paar (Intensivwoche) Unser Lebensplan in Liebe und Sexualität

Sonntag, 26. Juli (18:00 h)  
bis Samstag, 01. August (10.00 h) 2020



### Der erotische Tanz des Lebens:

" Ich schaue Dich an, ich liebe Dich, ich nehme Dich und ich gebe mich Dir hin."

Welcher bewusste oder unbewusste "Beziehungsvertrag" besteht zwischen uns als Paar?  
Wie wirkt sich dieser im Haus unserer Liebe auf unser Liebesbegehren und auf unser sexuelles Begehren aus?

Was hilft uns eingeschliffene Begegnungsmuster lustvoll zu erweitern, eine erotische Spannung zwischen uns neu zu entfachen und zu genießen?

### Ziel

Dieser Intensivwoche ist es anhand von achtsamen Kommunikations- und Körperübungen spannungsgeladene, unbewusste Begegnungsmuster zu erkennen und zu entschärfen. Dabei können Geheimnisse wertschätzender Verführung entdeckt und erlebt werden, um sich als Paar wieder im "erotischen Tanz des Lebens" zu bewegen und aufzublühen.

### Methoden:

Kommunikationsübungen, Körperübungen,  
Leben in einer Gruppe (z.B. gemeinsames Vorbereiten der Mahlzeiten)  
Ein Ausflug ans Meer

### Wann:

Seminargebühren CHF 1690.- pro Paar (ca. € 1500.-)

Vollpension: CHF 490,00 pro Paar (ca. € 450.-) inklusiv Essen und Übernachtung

**Nicht inbegriffen:** Mahlzeiten beim Ausflug, Taschengeld und die Fahrt nach Le Broc.  
Max. 5 Paare

### Mitzubringen:

Bettzeug oder Schlafsack, Handtücher, Stirnlampe, Sonnencreme, Sonnenhut, Sandalen, feste Schuhe und was Ihr sonst noch zu Eurem Wohlbefinden braucht.

**Leitung:** Patricia Matt und Patrick Afchain

**Ort:** Haus Berdine, route de Berdine, F-06610 Le Broc (40 km von Nizza)  
Mitten in der Natur der Provence, bietet dieser Ort Freiheit und Kreativität.

### Organisation:

Die Mahlzeiten kochen wir zusammen.

Alle helfen beim Einkaufen, Tischdecken und Abwaschen.

**Anmeldung** bis Sonntag, 12. Juli 2020 an [info@zen.li](mailto:info@zen.li) oder [patricia.matt@gmx.li](mailto:patricia.matt@gmx.li)

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung, die Sie unmittelbar begleichen. Ihre Einzahlung gilt als definitive Anmeldung.

### Patricia Matt

Paar- & Sexualberatung  
Transaktionsanalyse (TSTA-C)  
Supervision & Coaching

Hinterschloss 12  
FL 9488 Schellenberg  
0041 79 478 61 46  
[patricia.matt@gmx.li](mailto:patricia.matt@gmx.li)  
[www.patriciamatt.li](http://www.patriciamatt.li)

### Patrick R. Afchain

Sozialpädagoge FH  
Zen-Lehrer / Coach  
Traumatherapeut

Mädliweg 10  
CH-9470 Werdenberg  
Mobil + 41 79 333 28 61  
[info@zen.li](mailto:info@zen.li)  
[www.zen.li](http://www.zen.li)