



**Verletzungen in der Paarbeziehung
gemeinsam meistern -
das darin liegende
Entwicklungspotenzial als Paar
entdecken**

Mittwoch, 10. Juni um 17.00 h bis
Sonntag, 14. Juni 2020 um 11.00 h



Unsere Liebe und unsere Lust in die Beziehung einzubringen, bereichert, nährt und verbindet uns. Sie macht uns berührbar, aber auch verletzlich.

Es gibt große und kleine Verletzungen, wie zum Beispiel, Aussenbeziehungen, sich vom Partner/in nicht gesehen fühlen, in schwierigen Lebenssituationen keine Unterstützung erfahren haben, Zurückweisungen, fehlende Wertschätzung im Alltag, nicht eingehaltene Vereinbarungen, usw. Als Kränkungen führen sie zu Distanz, sie blockieren den Zugang zu unserem Liebes- und Sexuellem Begehren, bis hin zum Beziehungsabbruch.

Welche Verletzungen erleben wir in unserer Paarbeziehung?

Was machen diese Verletzungen mit uns und was brauchen wir um aus der Verletzungsspirale auszusteigen?

Wie können wir mit frischem Schwung das Haus unserer Liebe neu einrichten?

Ziel: bestehende Verletzungen in der Paarbeziehung verstehen, Kränkungen verabschieden, das Haus der Liebe neu einrichten.

Paare erhalten die Möglichkeit bestehende Verletzungen loszulassen und miteinander in einen achtsamen und sinnlichen Austausch zu gehen.

Dieser Austausch geschieht anhand von Kommunikationsübungen, Problemanalyse Rituale, sowie Körper- und Energiearbeit in einem geschützten Rahmen.

Max. 6 Paare

Wann:

Seminargebühren CHF 1'190.- pro Paar

Vollpension: CHF 290,00 pro Paar inklusiv Essen und Übernachtung

Organisation:

Die Mahlzeiten kochen wir zusammen.

Alle helfen beim Einkaufen, Tischdecken und Abwaschen.

Mitzubringen:

Bettzeug oder Schlafsack, Handtücher, Stirnlampe, Sonnencreme, Sonnenhut, Sandalen, feste Schuhe und was Ihr sonst noch zu Eurem Wohlbefinden braucht.

Leitung: Patricia Matt , Patrick Afchain

Ort: .Zen, F-06510 Le Broc /Provence

Anmeldung: bis Sonntag, den 24.05.2020 an info@zen.li

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung, die Sie unmittelbar begleichen. Ihre Einzahlung gilt als definitive Anmeldung.

Patricia Matt

Paar- & Sexualberatung

Transaktionsanalyse (TSTA-C)

Supervision & Coaching

Hinterschloss 12

FL 9488 Schellenberg

0041 79 478 61 46

patricia.matt@gmx.li

www.patriciamatt.li

Patrick R. Afchain

Sozialpädagoge FH

Zen-Lehrer / Coach

Traumatherapeut

Mädliweg 10

CH-9470 Werdenberg

Mobil + 41 79 333 28 61

info@zen.li

www.zen.li