

## Datum/Zeit

Termin: 16.10.24 - 30.10.24

Uhrzeit: 19:00 - 20:30



ONLINE-Seminar: *Offen sein für die Liebe im Alltag*

ONLINE-Seminar: *Offen sein für die Liebe im Alltag* ist nun unter folgendem Link buchbar:

[ONLINE-Seminar: \*Offen sein für die Liebe im Alltag\* – Akademie Heiligenfeld \(akademie-heiligenfeld.de\)](https://akademie-heiligenfeld.de)

### **JETZT BUCHEN**

Wenn Sie einen Sonnenaufgang betrachten, sagen Sie nicht zur Sonne: "Bitte mehr Orange in der rechten Ecke." - Sie geben sich ihrer Schönheit und Wildheit ohne Kritik und Erwartungen hin. In diesem Online-Seminar erleben Sie, wie Berührungsübungen die Wahrnehmung von sich selbst und dem Partner verändern und öffnen können. Es geht darum, zu lernen, sich in der Begegnung mit dem anderen auch selbst zu nähren. Spielerische Elemente bieten zusätzliche Perspektiven für ein liebevolles Miteinander. Neben dem Ausdruck über den Körper ermöglichen verbale Kommunikationsübungen das Ausbalancieren von Geben und Nehmen. So wird auf verschiedenen Ebenen der Boden dafür geschaffen, sich neugierig für Unterschiede im Paar zu öffnen und eine wohlwollende, lustvolle partnerschaftliche Intimität zu entwickeln. Sie werden vertraut gemacht mit Konzepten der Transaktionsanalyse, der emotionsfokussierten Therapie und dem ganzheitlichen Sexocorporel-Ansatz.

### **Das können Sie durch das Online-Seminar erreichen:**

- berühren und sich berühren lassen mit Ihrem Herzen, mit Ihren Sinnen
- Mutig und mit offenem Herzen ein klares Nein oder Ja ausdrücken
- Unvoreingenommen einen Raum des Nicht-Wissens miteinander betreten
- Beziehung und Sexualität mit offenen Sinnen neu erforschen
- eine lebendige, nicht wertende Offenheit (in der Partnerschaft) erleben

### **Das Online-Seminar ist das Richtige für Sie, wenn Sie:**

- eine nicht wertende Offenheit in Ihrem Alltag kultivieren möchten
- Kritik und Erwartungen loslassen und sich der (gemeinsamen) Schönheit und Wildheit hingeben möchten
- die Wahrnehmung von sich selbst und Ihrem Partner/Ihrer Partnerin vertiefen wollen
- Kommunikationsübungen zur Balance von Geben und Nehmen einsetzen möchten
- Ihre Beziehung und Sexualität mit offenen Sinnen neu erforschen wollen

### **Das erwartet Sie:**

- zwei Online-Module mit Impulsen, reflektierenden und meditativen Einheiten sowie Aufgaben und Austausch
- Dauer: 2 x ca. 90 Minuten
- jeweils von 19:00 - 20:30 Uhr:

Modul 1: **16.10.2024**

Modul 2: **30.10.2024**

- Das Online-Live-Seminar wird über Zoom angeboten

### **Das benötigen Sie:**

- Als technische Voraussetzungen zur Teilnahme benötigen Sie einen PC oder ein Notebook mit Webcam und Mikrofon.
- Als Zugang erhalten Sie einen Link, um sich über Zoom für das Online-Seminar einzuloggen.
- Falls Sie das erste Mal an einem Zoom-Meeting teilnehmen, empfehlen wir Ihnen folgenden Link als kurze Anleitung:  
"[Wie nehme ich an einem Meeting teil?](#)"
- Bitte prüfen Sie im Vorfeld die Funktionsfähigkeit. Leider können wir keinen technischen Support während der Online-Veranstaltung anbieten.

**Zielgruppe:** interessierte Erwachsene und Paare, die die Wahrnehmung von sich selbst sowie die Verbindung zu ihrem Partner/ihrer Partnerin und ihre Intimität vertiefen möchten

---

### **Preis:**

Standard 69,00 EUR.