



“Warum hast Du mir das angetan? Aussenbeziehung als Chance”

Beziehungen werden ohne Pflege und Invest schlechter. Geht einer der Partner in eine Aussenbeziehung, so wird die Intimitätsgrenze des Paares verletzt. In den meisten Fällen handelt es sich um eine sexuelle Aussenbeziehung.

Das Auffliegen von Aussenbeziehungen ist für beide eine schmerzliche Erfahrung. Anstatt unbewusst möglichst rasch wieder in das Alte zurück zu kehren, braucht es verschiedene Entwicklungsschritte zur Aufarbeitung:

- eine klare Entscheidung beider Partner füreinander
- das Anerkennen bestehender Verletzungen
- das Entwickeln einer Verzeihens Kompetenz
- das Loslassen alter Rechnungen
- der Ausstieg aus Opfer und Täter Rollen

Im Vortrag zeige ich das Wesen von Aussenbeziehungen auf. Ich benenne Entwicklungsschritte, die es braucht, um ein neues Beziehungsfundament zu schaffen. Gelingt der Prozess der Verarbeitung, so stärkt dieser schmerzliche Prozess das Paar und macht den Weg frei für einen Neubeginn.

Wann: Donnerstag, 29.04.2021 .19.00 – 20.30 Uhr, online

Kosten: 30 CHF

Anmeldung: bis 26.04.2021 an patricia.matt@gmx.li

Leitung: Patricia Matt, Lehrende Transaktionsanalytikerin (TSTA-C), Klinische Sexologin, Paar- & Sexualtherapeutin