



**Alte Verletzungen verabschieden
das darin liegende
Entwicklungspotenzial als Paar
entdecken**

Donnerstag, 29. Mai um 17.00 h bis
Sonntag, 02. Juni 2019 um 11.00 h



Unsere Liebe und unsere Lust in die Beziehung einzubringen, bereichert, nährt und verbindet uns. Sie macht uns berührbar, aber auch verletzlich. Es gibt große und kleine Verletzungen, wie zum Beispiel, Aussenbeziehungen, sich vom Partner/in nicht gesehen fühlen, in schwierigen Lebenssituationen keine Unterstützung erfahren haben, Zurückweisungen, fehlende Wertschätzung im Alltag, nicht eingehaltene Vereinbarungen, usw. Als Kränkungsleichen führen sie zu Distanz, sie blockieren den Zugang zu unserem Liebes- und Sexuellem Begehren, bis hin zum Beziehungsabbruch.

Welche Verletzungen erleben wir in unserer Paarbeziehung?
Was machen diese Verletzungen mit uns und was brauchen wir um aus der Verletzungsspirale auszusteigen?
Wie können wir mit frischem Schwung das Haus unserer Liebe neu einrichten?

Ziel: bestehende Verletzungen in der Paarbeziehung verstehen, "Kränkungsleichen" verabschieden, das Haus der Liebe neu einrichten.

Paare erhalten die Möglichkeit bestehende Verletzungen loszulassen und miteinander in einen achtsamen und sinnlichen Austausch zu gehen. Dieser Austausch geschieht anhand von Kommunikationsübungen, Problemanalyse und Rituale, sowie Körper- und Energiearbeit in einem geschützten Rahmen.
Max. 6 Paare

Wann:

Seminargebühren CHF 1'190.- pro Paar
Vollpension: CHF 290,00 pro Paar inklusiv Essen und Übernachtung

Mitzubringen:

Bettzeug oder Schlafsack, Handtücher, Stirnlampe, Sonnencreme, Sonnenhut, Sandalen, feste Schuhe und was Ihr sonst noch zu Eurem Wohlbefinden braucht.

Leitung: Patricia Matt , Patrick Afchain

Ort: .Zen, F-06510 Le Broc /Provence

Anmeldung: bis Sonntag, den 13.05.2018 an info@zen.li

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung, die Sie unmittelbar begleichen. Ihre Einzahlung gilt als definitive Anmeldung.

Patricia Matt

Transaktionsanalytische Weiterbildung, Coaching
Paar- & Sexualberatung

Unterfeld 28
FL-9495 Triesen
+41 79 478 61 46
patricia.matt@gmx.li
www.patriciamatt.com

Patrick R. Afchain
Sozialpädagoge FH
Zen-Lehrer / Coach

Mädliweg 10
CH-9470 Werdenberg
+ 41 79 333 28 61
info@zen.li
www.zen.li