



Paarcoaching online

Wie die Seele zur Ruhe kommt -
verzeihen und versöhnen als Paar

Kriselt es in Paarbeziehungen, steht in der Regel der Konflikt im Vordergrund. Auf dem Weg zur Klärung des Konfliktes stellt sich die wichtige Frage der Versöhnung. Kann ich dem Partner ein mich verletzendes Verhalten verzeihen oder möchte ich am Konflikt festhalten?

Wie können Veränderungsprozesse angegangen werden?

Wie plant man sie?

Welche inneren Haltungen und welche konkreten Schritte braucht es?

Gerne lade ich Paare ein die Chance zu nutzen, im Paarcoaching Verletzungen zu verarbeiten.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an mich:
patricia.matt@gmx.li 004179 4786146.