



STEIN EGERTA



---

## Wie die Seele zur Ruhe kommt

---

Verzeihen und versöhnen als Paar



Erwachsenenbildung Stein Egerta Anstalt  
In der Steinegerta 26, Postfach 38  
9494 Schaan, Liechtenstein  
Telefon +423 232 48 22, Fax +423 232 48 31  
info@steinegerta.li

**Dienstag, 3. November 2020**

Erwachsenen.Bildung

## Wie die Seele zur Ruhe kommt

### Beginn/Dauer

Dienstag, 3. November 2020, 19.30 bis 21.00 Uhr

### Ort

Seminarzentrum Stein Egerta, Schaan

### Referent/in

Patricia Matt

### Kosten

CHF 20.-

### Organisation

Stein Egerta / Anna De Rossi

Kriselt es in Paarbeziehungen, steht in der Regel der Konflikt im Vordergrund. Auf dem Weg zur Klärung des Konfliktes stellt sich immer wieder die wichtige Frage der Versöhnung. Kann ich dem Partner sein verletzendes Verhalten verzeihen oder möchte ich am Konflikt festhalten?

### Kursziel

- Verzeihen und versöhnen als Wahl
- Vorwürfe in Wünsche verwandeln
- Beziehungsstress regulieren, Beziehungsressourcen aktivieren

### Inhalt

Der Vortrag lädt ein, einen Spaziergang durch den Garten der Versöhnung zu machen. Basis ist das Leitermodell nach Porges sowie die Arbeit an inneren Haltungen. So werden kleine Schritte im Versöhnungsprozess ermöglicht.

### Zielgruppe

Paare sowie alle Interessierten, die Versöhnung als Weg aus dem Beziehungsstress kennenlernen wollen.

### Leitung

Patricia Matt leitet das Institut für Coaching & Supervision, Weiterbildung, Paar- & Sexualberatung in Schellenberg. Sie ist Lehrtrainerin in

Transaktionsaktionsanalyse (TSTA-C), Supervisorin (BSO), Paar- und Sexualtherapeutin und Eidg. dipl. Psychosoziale Beraterin

