



## Paarcoaching online und im Institut

### Beziehungsressourcen aktivieren - Verzeihen und Versöhnen als Paar

Kriselt es in Paarbeziehungen, steht in der Regel der Konflikt im Vordergrund. Auf dem Weg zur Klärung des Konfliktes stellt sich die wichtige Frage der Versöhnung. Kann ich dem Partner ein mich verletzendes Verhalten verzeihen oder möchte ich am Konflikt festhalten?

Wie können Veränderungsprozesse angegangen werden?

Welche inneren Haltungen und welche konkreten Schritte braucht es?

Gerne unterstütze ich Paare dabei, im partnerschaftlichen Alltag Brücken zueinander zu bauen. So können Verletzungen verarbeitet werden, Intimität miteinander kann entstehen.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an mich:  
[patricia.matt@gmx.li](mailto:patricia.matt@gmx.li) 004179 4786146.