



STEIN EGERTA



Wir freuen uns, Sie zu begrüßen!



Erwachsenenbildung Stein Egerta Anstalt  
In der Steinegerta 26, Postfach 38  
9494 Schaan, Liechtenstein  
Telefon +423 232 48 22, Fax +423 232 48 31  
info@steinegerta.li

---

## Sich und andere besser verstehen

---

101 Grundlagenkurs in Transaktionsanalyse

Mittwoch, 27. Oktober 2021

Erwachsenen.Bildung

## Sich und andere besser verstehen

### Beginn

Mittwoch, 27. Oktober 2021,  
18.30 bis 21.30 Uhr

### Dauer

4 Mittwochabende (27. Okt., 03., 10. und  
17. Nov. 2021)

### Ort

Praxis Patricia Matt, Schellenberg

### Referent/in

Patricia Matt

### Kosten

CHF 450.-

### Mitbringen

Notizblock und Stifte

### Organisation

Stein Egerta / Anna De Rossi

Mit der Transaktionsanalyse (TA) liefert die Psychologie ein Konzept, das die menschliche Persönlichkeitsstruktur erklärt. Dieser Kurs ist weltweit als offizieller 101-Einführungskurs in die Transaktionsanalyse anerkannt und berechtigt Interessierte zur Teilnahme an weiteren Lehrgängen.

### Kursziel

Ziel ist es, Menschen anhand der TA zu ermöglichen, ihre Wahrnehmung zu reflektieren, zu ergründen und gegebenenfalls zu ändern. Durch die Transaktionsanalyse wird eine Theorie zur Persönlichkeit gegeben und wie Menschen sich in bestimmten Zusammenhängen verhalten. Dies trägt entscheidend dazu bei, Kommunikationsstörungen auf den Grund zu gehen, Konflikte zu begreifen und zu lösen. Erkenntnisse aus der Persönlichkeitsanalyse, Beziehungsanalyse und Gruppendynamik fliessen mit ein.

### Inhalt

Praxisbeispiele erleichtern den Zugang zu den wesentlichen Sichtweisen der Transaktionsanalyse. Durch Kommunikations- und Körperübungen wird die eigene Beziehungsgestaltung in der Familie, in der Partnerschaft oder im Beruf verstehbar. Der persönliche Handlungsspielraum wird durch aufgezeigte Interventionsmöglichkeiten erweitert.

### Leitung

Patricia Matt ist Lehrtrainerin in Transaktionsanalyse (TSTA-C) und Supervisorin (BSO). Sie leitet das Institut für Coaching, Supervision und Weiterbildung.