



Webinar

Ein Spaziergang im Garten der Versöhnung Beziehungsressourcen aktivieren

Kriselt es in Paarbeziehungen, steht in der Regel der Konflikt im Vordergrund. Auf dem Weg zur Klärung des Konfliktes stellt sich die wichtige Frage der Versöhnung. Kann ich dem Partner ein mich verletzendes Verhalten verzeihen oder möchte ich am Konflikt festhalten?

- Wie können Veränderungsprozesse angegangen werden?
- Wie plant man sie?
- Welche inneren Haltungen und welche konkreten Schritte braucht es?

Im Webinar lade ich Euch ein, mit mir einen Spaziergang im Garten der Versöhnung zu machen. Basis ist das Leitermodell nach Porges, sowie die Arbeit an inneren Haltungen. So werden kleine Schritte im Versöhnungsprozess ermöglicht.

Wann: 16.05.2020 Samstag 09.00-16.00 Uhr
Wo: **Skype oder Zoom**
Kosten: CHF 250 pro Paar
Anmeldung: bis 12.05.2020 an patricia.matt@gmx.li
Leitung: Patricia Matt, Lehrtrainerin in Transaktionsanalyse TSTA-C, Paar- & Sexualtherapeutin (DGfS), Supervisorin BSO