



## Ich bin erst in Ordnung, wenn ich es anderen recht mache... Einschränkende Muster verabschieden – mit frischem Schwung ins Leben

Unbewusste Verinnerlichungen wie „ich bin nicht gut genug“ bestimmen unser Denken, Fühlen und Verhalten. Sie zeigen sich in Beziehungen, in Gesprächen, in der Arbeit, aber auch in der Sexualität.

- Was sind hier „psychologische Antreiber“?
- Wie können wir sie wahrnehmen, würdigen und Schritt für Schritt verabschieden?

Modelle der Transaktionsanalyse unterstützen darin einschränkende Denk-, Fühl-, und Beziehungsmuster wahrzunehmen und ressourcenorientiert zu verändern.

Der Vortrag richtet sich an interessierte Frauen und Männer, die mit Freude Beziehungen erfolgreich gestalten wollen.

**Wann:** Dienstag, den 30.04.2019, 19.00 Uhr – 20.30 Uhr  
**Wo:** **Buchladen Omni, Eschen**  
**Kosten:** 15.-CHF  
**Anmeldung:** bis 26.04.2019 an [patricia.matt@gmx.li](mailto:patricia.matt@gmx.li)  
**Leitung:** [Patricia Matt](#),  
Lehrende Transaktionsanalytikerin TTA-C, Supervisorin BSO