



Ein Spaziergang im Garten der Versöhnung Kurs für Paare

Kriselt es in Paarbeziehungen, steht in der Regel der Konflikt im Vordergrund. Auf dem Weg zur Klärung des Konfliktes stellt sich die wichtige Frage der Versöhnung. Kann ich dem Partner ein mich verletzendes Verhalten verzeihen oder möchte ich am Konflikt festhalten?

- Wie können schwierige Beziehungsmuster in Liebe und Sexualität verstanden und verändert werden?
- Welche neuen Kommunikationsweisen unterstützen uns dabei?
- Welche inneren Haltungen und Rituale lassen uns Verzeihenskompetenz als Beziehungsressource erfahren?

Im Kurs lade ich Euch ein, einen Spaziergang im Garten der Versöhnung zu machen. So können (alte) Verletzungen verabschiedet und liebevolle Beziehungsformen miteinander neu entdeckt werden. Handlungsleitend ist die Arbeit an inneren Haltungen anhand von Kommunikations- und Körperübungen auf dem Hintergrund der Transaktionsanalyse sowie einer emotionsfokussierten, integrativen Arbeit mit Paaren. So können Brücken zueinander gebaut werden.

Wann: Kurs: 28.03.25 Beginn 17.30 Uhr bis 30.03.2025 13.00 Uhr
Wo: Hinterschloss 12, 9488 Schellenberg
Kosten: CHF 300 pro Person
Anmeldung: bis 15.03.2025 an patricia.matt@gmx.li
Leitung: Patricia Matt, Lehrtrainerin in Transaktionsanalyse TSTA-C, Paar- & Sexualtherapeutin (DGfS), Supervisorin BSO