



Online Selbsterfahrungsgruppe für Paare: Liebevolle Beziehung und lebendige Sexualität miteinander verbinden

Der Körper verlernt schnell die für eine erfüllende Sexualität notwendige Energie in Schwung zu halten. Und so schläft mit der Zeit nicht nur die Lust auf Sexualität ein.

Wie erleben wir uns als sinnlich erotisches Paar?

Welche Erwartungen sind dabei handlungsleitend?

Wie setzen wir uns damit auseinander?

Was macht uns Spass in Beziehung und Sexualität?

In diesem Paarkurs geht es darum wahrzunehmen was in unserer Liebe und Sexualität angenehm ist, zu reflektieren, was wir beibehalten wollen und zu erforschen was es Neues zu entdecken gibt.

Körper und Gesprächsübungen als Paar im geschützten Rahmen dienen dazu Wissen aufzufrischen, Unsicherheiten achtsam aufzugreifen und die Freude am gemeinsamen Geniessen zu beleben.

Wann: Start Mittwoch 26.01.22 18.00-21.00 Uhr

Wo: Online Seminar – Zoom link

Kosten: CHF pro Person 80 CHF

Anmeldung: bis 17.01.2021 an patricia.matt@gmx.li

Leitung: Patricia Matt, Lehrende Transaktionsanalytikerin (TSTA-C)
Klinische Sexologin, Paar- & Sexualtherapeutin