



## Macht in der Partnerschaft - Vortrag

### Beziehungsressourcen aktivieren

Macht kann sich in der Partnerschaft in Form von Dominanz, Streit, aggressivem Verhalten bis hin zu Gewalt zeigen. Neben dem destruktiven Anteil besitzt Macht auch ein wertvolles Potential. Dieses gilt es zu entdecken und zu nutzen.

Im Vortrag geht es darum aufzuzeigen, was Macht Paaren ermöglicht, wie sie Paare in ihrer Entwicklung behindern kann und wie sie Paaren Grenzsetzungen abverlangt. Unterschiede im Paar können als Ressourcen verstanden und für die Entwicklung des Paares eingesetzt werden.

Macht wird nur dann zu einer negativen Erfahrung, wenn diese zu negativen Zwecken und gegen den anderen verwendet wird. Die Teilnehmenden erfahren anhand von Theorieinputs und Kommunikationsübungen wie Paare sich in Machtspiele verstricken können und wie es gelingt aus ungunstigen Beziehungsmustern auszusteigen. Grundlagen bilden systemische und transaktionsanalytische Konzepte, verbunden mit Kommunikations- und Körperübungen.

#### **Zielgruppe:**

Männer, Frauen, Paare, die Macht in Beziehungen als positive Entwicklungsmöglichkeit nutzen wollen.

#### **Leitung:**

Patricia Matt, leitet das Institut für Coaching & Supervision, Paar - & Sexualberatung in Schellenberg

**Wann:** Montag den .25.10.2021 19.30-21.00 Uhr

**Kosten:** 30 CHF

**Anmeldung:** bis 22.10.2021, [patricia.matt@gmx.li](mailto:patricia.matt@gmx.li), +41794786146

**Ort:** Omni, St. Luzi-Strasse 18, 9492 Eschen